



МЕНЮ-ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак Каша рисовая вязкая с яблоком и курагой 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с сыром 20</p> <p>II Завтрак Грушсвежая 95</p> <p>Обед Борщ с фасолью и картофелем 150 Биточки из кур с соусом 60/20 Рагу из овощей 110 Салат из моркови и яблок 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Сок фруктовый 150</p> <p>Полдник Омлет с мясом 100/30 Салат из кукурузы(конс.) 30 Хлеб ржаной 20 Чай с лимоном 180</p>	<p>Завтрак Каша жидкая молочная из кукурузной крупы 130 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Мармелад обогащ. витаминами 20</p> <p>II Завтрак Кефир 180</p> <p>Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/40 Печень говяжья по-строгановски 40/20 Макаронные изделия отварные с маслом 110 Икра свекольная 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 150</p> <p>Полдник Запеканка овощная с соусом 110/20 Хлеб ржаной 20 Сок фруктовый 150</p>	<p>Завтрак Омлет с сыром 150 Икра кабачковая 30 Бутерброд с маслом 20 Фиточай 180</p> <p>II Завтрак Ряженка 180</p> <p>Обед Рассольник ленинградский 180 Фрикадельки рыбные с соусом 60/20 Картофель отварной 120 Салат из белокочанной капусты с яблоком 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из яблок с лимоном 150</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом 130 Чай с молоком 180</p>	<p>Завтрак Каша «Янтарная» 150 Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком 180 Бутерброд с сыром 20</p> <p>II Завтрак Яблоко свежее 95</p> <p>Обед Суп с макаронными изделиями и картофелем 150 Котлеты мясные с соусом 60/20 Капуста тушёная 120 Огурцы солёные порционные 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Кисель из яблок 150</p> <p>Полдник Рагу из овощей 110 Хлеб ржаной 20 Чай с сахаром 180</p>	<p>Завтрак Запеканка из творога со стущённым молоком 110/40 Кофейный напиток с молоком 180 Зефир 20</p> <p>II Завтрак Кефир 180</p> <p>Обед Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/50 Голубцы ленивые со сметанным соусом 130/30 Салат из горшка зелёного консервированного 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Кисель из кураги 150</p> <p>Полдник Картофельные оладьи с сыром и соусом 110/20 Сок фруктовый 150</p>

ЛСМ

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>Завтрак Каша манная жидкая 150 Чай с молоком 180 Бутерброд с маслом 30</p>	<p>Завтрак Каша жидкая молочная «Геркулес» 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с сыром 20</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 130 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Печенье обогаш. витаминами и микроэл. 20</p>	<p>Завтрак Зразы творожные с изюмом 130 Чай с лимоном 180/10 Бутерброд с маслом 30</p>	<p>Завтрак Каша «Дружба» 150 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Пряник 20</p>
<p>II Завтрак Ряженка 180</p>	<p>II Завтрак Грушасвежая 95</p>	<p>II Завтрак Кефир 180</p>	<p>II Завтрак Ряженка 180</p>	<p>II Завтрак Яблокосвежее 95</p>
<p>Обед Суп картофельный с клецками 150/40 Плов из птицы 70/90 Салат из свеклы с сыром 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из яблок с лимоном 150</p>	<p>Обед Щи из свежей капусты с картофелем 150 Рыба тушёная в томате с овощами 40/20 Картофельное пюре 110 Салат «Свёколка» 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 150</p>	<p>Обед Суп гороховый 150 Оладьи из печени по-кунцевски с соусом 60/20 Запеканка картофельная с овощами 110 Салат из моркови с изюмом 30 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Кисель из яблок 150</p>	<p>Обед Свекольник со сметаной 180 Картофельная запеканка с мясом и соусом 60/100/20 Салат из белокочанной капусты с морковью 40 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Компот из яблок с лимоном 180</p>	<p>Обед Суп фасолевый 150 Гуляш из говядины 40/20 Макаронные отварные с овощами 80/30 Салат из свеклы с зелёным горошком 40 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20 Сок фруктовый 150</p>
<p>Полдник Пирожки печённые с яблоком 60 Чай с лимоном 180</p>	<p>Полдник Омлет с зелёным горошком 130 Хлеб пшеничный 15 Сок фруктовый 150</p>	<p>Полдник Булочка с повидлом обсыпная 50 Молоко кипячённое 180</p>	<p>Полдник Руллет из рыбы 60 Икра свекольная 30 Хлеб ржаной 20 Чай с сахаром 180</p>	<p>Полдник Суфле из печени 50 Салат из белокочанной капусты с горошком 30 Хлеб ржаной 20 Компот из смеси сухофруктов 150</p>