

Утверждаю:

Заведующий МДБОУ «Детский сад 47»

Клименко Л.П.



**МЕНЮ-САД**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p><b>Завтрак</b> Каша рисовая вязкая с яблоком и курагой 180/25/15 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 20</p> <p><b>II Завтрак</b> Сок фруктовый 200</p> <p><b>Обед</b> Борщ с капустой и картофелем 180 Биточки рыбные 70 Рагу овощное 150 Салат из свежих огурцов 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 20 Кисель из яблок 180</p> <p><b>Полдник</b> Пирожки печёные с капустой 60 Фиточай 200 Груша свежая 100</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша жидкая молочная из манной крупы 180 Какао с молоком 200 Бутерброд с сыром 25</p> <p><b>II Завтрак</b> Кефир 180</p> <p><b>Обед</b> Щи зелёные 180 Перец фаршированный 165/35 Огурец свежий порционно 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из яблок и слив 180</p> <p><b>Полдник</b> Суфле из рыбы 150 Овощи порционно 50 Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый 180</p>	<p><b>Завтрак</b> Омлет с сыром 150 Овощи порционно 50 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 180 Печенье 50</p> <p><b>II Завтрак</b> Яблоко свежее 100</p> <p><b>Обед</b> Рассольник ленинградский со сметаной 180 Птица тушёная в соусе с овощами 50/150 Салат из свеклы с яблоками 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40 Компот из груши 180</p> <p><b>Полдник</b> Вареники ленивые со стужённым молоком 120/30 Чай с молоком 180</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша жидкая молочная «Геркулес» 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 20</p> <p><b>II Завтрак</b> Ряженка 180</p> <p><b>Обед</b> Суп -лапша домашняя 180/50/15 Рыба тушёная в томате с овощами 45/25 Картофель отварной 150 Салат из свежих помидор с луком 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из смеси сухофруктов 200</p> <p><b>Полдник</b> Оладьи из печени 70 Салат из свежих помидоров и огурцов 50 Хлеб пшеничный 20 Фиточай 200</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная жидкая молочная 200 Бутерброд с сыром 25 Какао с молоком 200</p> <p><b>II Завтрак</b> Кефир 180</p> <p><b>Обед</b> Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/45 Печень тушёная в соусе 40/30 Макаронные изделия отварные с овощами 110/40 Помидор свежий порционно 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из кураги 200</p> <p><b>Полдник</b> Запеканка картофельная с овощами с соусом 160/40 Хлеб пшеничный 20 Напиток витаминизированный 200</p>

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p><b>Завтрак</b> Омлет с зелёным горошком 150 Хлеб пшеничный 20 Чай молоком 200 Зефир 50</p>	<p><b>Завтрак</b> Запеканка из творога со сгущённым молоком 125/50 Фиточай 200 Бутерброд с маслом 30</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша жидкая молочная из кукурузной крупы 180 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с сыром 25</p>	<p><b>Завтрак</b> Омлет с помидорами 150 Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком 200 Мармелад 50</p>	<p><b>Завтрак</b> Запеканка из творога со сгущённым молоком 125/50 Чай с молоком 200 Бутерброд с сыром 25</p>
<p><b>II Завтрак</b> Груша свежая 100</p>	<p><b>II Завтрак</b> Ряженка 180</p>	<p><b>II Завтрак</b> Кефир 180</p>	<p><b>II Завтрак</b> Яблоко свежее 100</p>	<p><b>II Завтрак</b> Ряженка 180</p>
<p><b>Обед</b> Суп картофельный с рыбными фрикадельками 180/35 Гуляш из говядины 45/25 Каша гречневая рассыпчатая 130 Помидор свежий порционно 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Кисель из кураги 180</p>	<p><b>Обед</b> Борщ вегетарианский со сметаной 180 Плов из отварной птицы 55/145 Салат из моркови и яблок 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из яблок и груш 180</p>	<p><b>Обед</b> Суп картофельный с клёцками 180/30 Печень по-строгановски 50/20 Макароны отварные с овощами 110/40 Огурец свежий порционно 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40 Компот из груши 180</p>	<p><b>Обед</b> Свекольник со сметаной 180 Голубцы ленивые со сметанным соусом 160/40 Салат из свежих помидоров и огурцов 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40 Кисель из слив 200</p>	<p><b>Обед</b> Суп картофельный с горохом и гречками 180/15 Тефтели рыбные с томатным соусом 50/20 Картофельное пюре 150 Салат из свежих помидор с луком 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 40 Компот из смеси сухофруктов 200</p>
<p><b>Полдник</b> Булочка ванильная 60 Молоко кипячённое 200</p>	<p><b>Полдник</b> Рагу из овощей с кабачками 130 Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый 200</p>	<p><b>Полдник</b> Пирожки печёные с яблоком 60 Напиток витаминизированный 200</p>	<p><b>Полдник</b> Ватрушка с творогом 70 Чай с молоком 180</p>	<p><b>Полдник</b> Картофельные оладьи с сыром 125/25 Сок фруктовый 200</p>