



МЕНЮ-САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак Каша рисовая вязкая с яблоком и курагой 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с сыром 30</p> <p>II Завтрак Грушсвежая 100</p> <p>Обед Борщ с фасолью и картофелем 190 Биточки из кур с соусом 70/20 Рагу из овощей 130 Салат из моркови и яблок 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Кисель из яблок 180</p> <p>Полдник Омлет с мясом 110/30 Салат из кукурузы(конс.) 60 Хлеб ржаной 20 Чай с лимоном 180</p>	<p>Завтрак Каша жидкая молочная из кукурузной крупы 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Мармелад обогащ. витаминами 30</p> <p>II Завтрак Кефир 190</p> <p>Обед Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/40 Печень говяжья по-строгановски 50/25 Макаронные изделия отварные с маслом 150 Икра свекольная 55 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из смеси сухофруктов 180</p> <p>Полдник Запеканка овощная с соусом 130/20 Хлеб ржаной 20 Сок фруктовый 180</p>	<p>Завтрак Омлет с сыром 150 Икра кабачковая 50 Бутерброд с маслом 20 Фиточай 180</p> <p>II Завтрак Ряженка 190</p> <p>Обед Рассольник ленинградский 200 Фрикадельки рыбные с соусом 70/20 Картофель отварной 130 Салат из белокочанной капусты с яблоком 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Напиток витаминизированный 180</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом 130 Чай с молоком 180</p>	<p>Завтрак Каша «Янтарная» 200 Хлеб пшеничный 20 Какао с молоком 200 Бутерброд с сыром 30</p> <p>II Завтрак Яблоко свежее 100</p> <p>Обед Суп с макаронными изделиями и картофелем 200 Котлеты мясные с соусом 70/20 Капуста тушёная 150 Огурцы соевые порционные 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Кисель из яблок 180</p> <p>Полдник Рагу из овощей 130 Хлеб ржаной 20 Чай с сахаром 180</p>	<p>Завтрак Запеканка из творога со сгущённым молоком 120/40 Кофейный напиток с молоком 200 Зефир 40</p> <p>II Завтрак Кефир 190</p> <p>Обед Суп картофельный с рыбными фрикадельками 180/60 Голубцы ленивые со сметанным соусом 160/40 Салат из горького зелёного консервированного 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Кисель из кураги 180</p> <p>Полдник Картофельные оладьи с сыром и соусом 110/20 Сок фруктовый 180</p>

Сог

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>Завтрак Каша манная жидкая 200 Чай с молоком 200 Бутерброд с маслом 20</p>	<p>Завтрак Каша жидкая молочная «Геркулес» 180 Какао с молоком 200 Бутерброд с сыром 30</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Печенье обогащ. витаминами и микроэл. 30</p>	<p>Завтрак Зразы творожные с изюмом 180 Чай с лимоном 200 Бутерброд с маслом 20</p>	<p>Завтрак Каша «Дружба» 200 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Пряник 30</p>
<p>II Завтрак Ряженка 190</p>	<p>II Завтрак Грушасвежая 100</p>	<p>II Завтрак Кефир 190</p>	<p>II Завтрак Ряженка 190</p>	<p>II Завтрак Яблокосвежее 100</p>
<p>Обед Суп картофельный с клёцками 180/45 Плов из птицы 100/100 Салат из свеклы с сыром и чесноком 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из яблок с лимоном 180</p>	<p>Обед Щи из свежей капусты с картофелем 180 Рыба тушёная в томате с овощами 50/20 Картофельное пюре 130 Салат «Свёколка» 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Сок фруктовый 180</p>	<p>Обед Суп гороховый 180 Оладьи из печени по-кунцевски с соусом 70/20 Запеканка картофельная с овощами 130 Салат из моркови с изюмом 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Кисель из яблок 180</p>	<p>Обед Свекольник со сметаной 180 Картофельная запеканка с мясом и соусом 80/120/20 Салат из белокочанной капусты с морковью 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из яблок с лимоном 180</p>	<p>Обед Суп фасолевый 180 Гуляш из говядины 50/20 Макароны отварные с овощами 110/40 Салат из свеклы с зелёным горошком 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Компот из смеси сухофруктов 180</p>
<p>Полдник Пирожки печённые с яблоком 60 Чай с лимоном 180</p>	<p>Полдник Омлет с зелёным горошком 150 Хлеб пшеничный 20 Напиток витаминизированный 200</p>	<p>Полдник Булочка с повидлом 70 Молоко кипячённое 180</p>	<p>Полдник Рулет из рыбы 80 Икра свекольная 50 Хлеб ржаной 20 Чай с сахаром 180</p>	<p>Полдник Суфле из печени 70 Салат из белокочанной капусты с горошком 50 Хлеб ржаной 20 Сок фруктовый 180</p>